

Tópicos Especiais na Educação

Prof.^a Cristina Rohr

Práticas Integrativas na Saúde, Educação e Esporte

Habilitar o aluno de Educação Física a utilizar práticas integrativas da saúde (que já são utilizadas no meio profissional, educacional e esportivo nos países desenvolvidos), a fim de proporcionar melhor performance atlética e da saúde física, mental e emocional; abordando a integração do corpo-mente através de aulas teóricos-vivenciais de Física Quântica e de Medicina Integrativa, compreendendo o ser humano como ser bio-psico-social-energético.

Conteúdo Programático:

- Teoria, leis e fundamentos da Física Quântica
- Ativismo Quântico
- Educação e Esporte na perspectiva transpessoal e transdisciplinar
- Medicina Integrativa - integração corpo e mente
- Práticas Integrativas na Saúde, Educação e Esporte
 - Diversas formas de Meditação, inclusive Mindfulness
 - Alinhamento Energético
 - EFT - Emotional Freedom Technique
 - Respiração holotrópica - Breathwork
 - Aromaterapia para saúde e esporte
 - Aparelho para equilíbrio de ondas cerebrais - Brain Tap
 - Aparelho de transmutação vibracional - QiCoil
 - Anatomia Sutil e Medicina Chinesa - Auriculoterapia
 - Medicina Ayurvedica
 - Medicina Germânica
 - Utilização da mente supramental - equilíbrio emocional, social e físico, melhoria da performance atlética
 - Importancia da nutrição integrativa, suplementos e sono

Bibliografia sugerida: - Dispenza J. *Quebrando o Hábito de Ser Voce Mesmo*. Porto Alegre: Citadel, 2018.

- Artigos científicos e videos complementares.